

## L'EQUIPE DES ANIMATEURS

### Philippe Dafflon

Né en 1956 à Fribourg (Suisse), Psychologue spécialisé en psychothérapie FSP/ACP, formateur et superviseur de la Société Suisse pour l'Approche Centrée sur la personne (ACP).

Indépendant, je reçois en consultation des enfants, des adolescents, des adultes, des parents, des couples. J'anime aussi régulièrement des séminaires de formation à la communication et aux relations humaines et supervise ou coache des équipes de travail ou des professionnels individuellement. Membre d'International DolphinWatch je rencontre et nage avec les dauphins sauvages depuis 1998.

### Philippe Dafflon

Psychologue-Psychothérapeute FSP/ACP

Formateur ACP

Rte de Beaumont 14

CH - 1700 FRIBOURG

Tel. + Fax: 026 466 31 01

E-mail: phil.dafflon@bluewin.ch

Website: <http://www.dauphinressource.ch>

### Alfred SWEETING, Jr. et « Sea Crest, Hotel & Marina »

PO BOX 654, Bimini, Bahamas ~ Phone (242) 347 3071 ~ FAX (242) 347 3495

"Sea Crest Hotel & Marina is located at the very heart of the island of Bimini in the Bahamas. We offer beautiful, modern guest rooms and marina facilities. Just a few steps from your room are crystal clear waters for swimming and snorkeling and beaches for sunbathing and relaxing. Sea Crest's summer dolphin program provides you with the unique opportunity of getting in and swimming with the spotted dolphins of Bimini. Our boat departs daily from the docks alongside the hotel to take you on the adventure of a lifetime. Join us at the Sea Crest for a wonderful experience in Bimini."

Website: <http://www.seacrestbimini.com>

## VACANCES RESSOURCEMENT ECHANGES

« NAGER AVEC DES  
DAUPHINS SAUVAGES,  
RENCONTRER LA NATURE  
ET LES AUTRES »



2018

- DU 4 AU 11 AOUT  
ILE DE BIMINI, BAHAMAS



DAUPHINRESSOURCE  
Philippe Dafflon

&

Al Sweeting, Jr. et son organisation



OUVERT A TOUTES ET TOUS !

- SEUL-E...
- A PLUSIEURS...
- EN FAMILLE...

POUR...

- NAGER AVEC DES DAUPHINS SAUVAGES  
ET PASSER DES VACANCES DANS UN CADRE  
EXCEPTIONNEL

- SE RESSOURCER

- PREVENIR L'EPUISEMENT, MIEUX GERER  
LE STRESS

- AMELIORER SES CAPACITES DE  
RELATION ET DE COMMUNICATION

Séjournant sur une petite île typique des Bahamas située en face de Miami (Floride),

- nous irons dans des eaux chaudes et claires à la rencontre de dauphins sauvages pour nager et interagir

respectueusement

avec eux tout en découvrant l'environnement marin, encadrés par une équipe chaleureuse et compétente que gère Al Sweeting

- en complément je vous proposerai des moments d'échanges et d'activités adaptés pour enrichir ces expériences inoubliables\*.

\*Pour toutes les activités proposées, chacun(e) reste évidemment libre d'y participer. Avant tout, il s'agit bien de vos propres vacances et moments de ressourcement !

## PROGRAMME HEBDOMADAIRE

(sous réserve de modifications)

### Samedi 4 août 2018

Départ pour l'île de Bimini depuis l'aéroport de Fort-Lauderdale ou de Miami (selon horaires de la compagnie d'aviation).

### Du dimanche 5 au jeudi 9 août 2018

Chaque jour une sortie en mer est prévue pour aller à la rencontre des dauphins (en principe depuis 15h00 jusqu'au coucher du soleil). En fonction de l'organisation du jour, des moments de découvertes avec l'environnement marin, des activités d'expressions, de ressourcements ou de partages en groupe seront proposés.

### Samedi 11 août 2018

Départ pour Fort-Lauderdale ou Miami et vol de retour.

**Arrivée en Suisse au plus tôt, le dimanche 12 ou lundi 13 août.**

*PAR RAPPORT A L'ORGANISATION SUR PLACE,  
ET AUX RESERVATIONS DES VOLS  
TRANSATLANTIQUES : NE TARDEZ PAS POUR  
VOUS DECIDER ET VOUS INSCRIRE !*

*Pour tous renseignements complémentaires :*

*Philippe Dafflon, 026 466 31 01*

**Séance d'informations sur demande !**

## MODALITES PRATIQUES

### • Coûts

**A. Prix du séjour** sur l'île de Bimini, par personne : **\$1930. Paiements par acomptes** prélevés par Sea Crest, Hotel & Marina.

Inclus: 7 nuits en chambre double ; tous les repas et les boissons non-alcoolisées pour 5 jours; 5 sorties en mer pour aller nager avec les dauphins; animation des activités de ressourcements; transport de l'aéroport de Bimini jusqu'à l'hôtel.

**B. Frais d'organisation, de gestion et d'administration**, (p/personne):

**Fr.s. 250.-** (sur facture transmise à verser à Ph. Dafflon).

**C. A prévoir, frais additionnels** : vol transatlantique (Miami ou Ft-Lauderdale), transports, 1 nuit d'hôtel USA ; vol vers Bimini (env. \$300), repas et boissons pour 1 jour sur l'île (ve 10 août), « tips » ou pourboires (cuisiniers, membres du personnel et de l'équipage).

### • Conditions d'inscriptions

- Au besoin, les inscriptions seront retenues par ordre d'arrivée

- La validation définitive de l'inscription s'effectuera par le retour du contrat régissant l'engagement aux conditions fixées et par les versements des dépôts non-remboursables (\$500 auprès de Sea Crest + Fr.s. 250.- auprès de Ph. Dafflon)

### • Nombre de participants-es

8 personnes minimum, 12 au maximum

### • Attestation et mise en compte

Pour les membres ACP notamment, ce séminaire équivaut à 30 unités de développement personnel.

### • Informations/Inscriptions:

Philippe DAFFLON, Rte de Beaumont 14, 1700

Fribourg. Tél. : 026 466 31 01

Website : [www.dauphinressource.ch](http://www.dauphinressource.ch) (y figure aussi un formulaire d'inscription)

E-mail : [phil.dafflon@bluewin.ch](mailto:phil.dafflon@bluewin.ch)

## A LA RENCONTRE DES DAUPHINS SAUVAGES ET DE LA NATURE

Depuis quelques années, j'organise des séjours sur l'île de Bimini pour nager respectueusement avec des dauphins sauvages dans leur milieu naturel. Ils vivent en société organisée et certaines espèces recherchent volontiers des interactions avec les humains.

Ces contacts souvent très proches laissent dans la mémoire de ceux qui l'ont vécu des empreintes inoubliables.

Par leurs comportements et capacités, ces mammifères marins mettent en évidence des conditions qui facilitent notre épanouissement, nos relations, notre santé en général ainsi que le respect de la nature.

La qualité de vie de l'être humain est intimement liée à celle que nous entretenons avec l'environnement dont nous faisons partie intégrante.

L'observation du monde végétal et animal nous aide à mieux comprendre la personne humaine et ses besoins fondamentaux.

**Les dauphins symbolisent  
l'accomplissement de l'homme.  
Les effets de la delphinothérapie  
font l'objet de recherches menées  
scientifiquement.**

Ces études et observations révèlent notamment que les ultrasons de ces cétacés ont divers effets sur le corps humain : production d'endorphines (substances du plaisir), diminution du stress et des troubles dépressifs, augmentation des capacités d'apprentissages, de concentration, d'attention et de mémoire, etc.

[www.dauphinressource.ch](http://www.dauphinressource.ch)